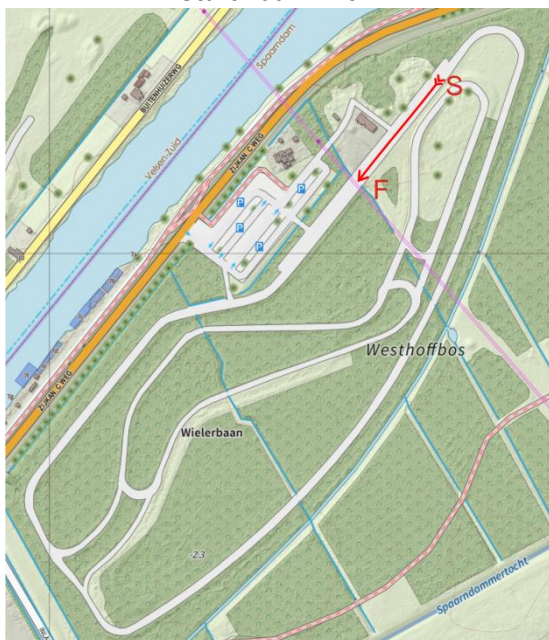
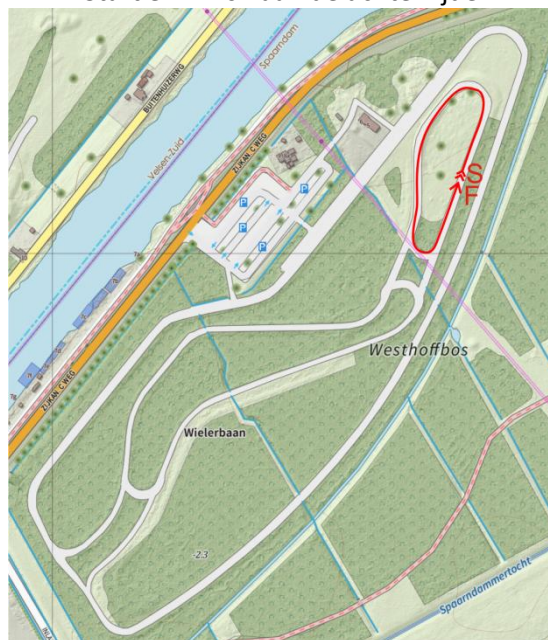


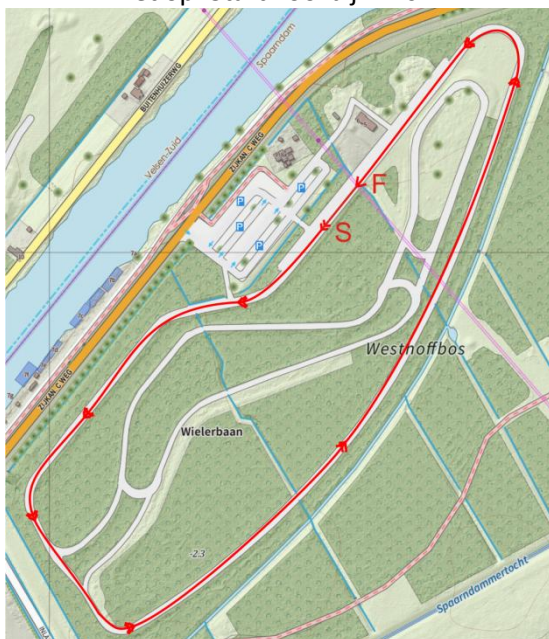
100m – Een rechte lijn van
Start naar Finish



800m – (bijna) 2x de 400m-baan.
Start en Finish aan de achterzijde



5km – (bijna) 3x de buitenlus.
Let op: Start voorbij Finish

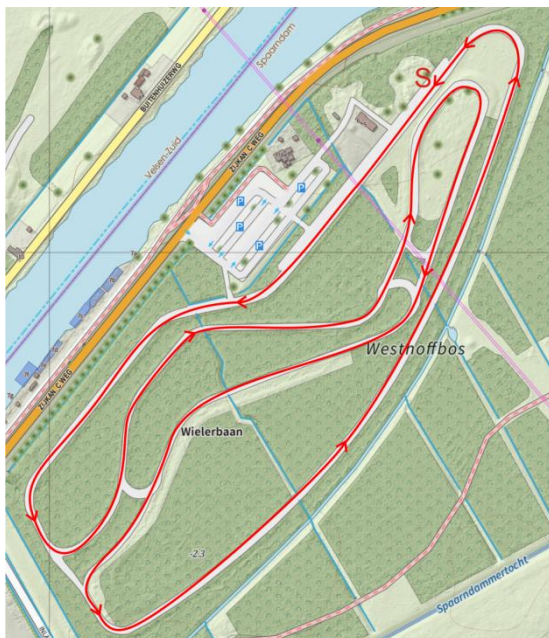


Routes afstanden

NK Eenwieleren 2015
Wheelerplanet Spaarnwoude

© Plattegrond: <http://www.opentopo.nl>

10km – eerst 1x de hele baan



10km – daarna 4x de buitenlus.

