



Overzicht					800m			50m eenbeen			100m			Slalom/Langzaam	
Wedstrijd	Leeftijdsgroep	Aantal deelnemers	Aantal heats	Richt-starttijd*	Leeftijdsgroep	Heat	Richt-starttijd*	Leeftijdsgroep	Heat	Richt-starttijd*	Leeftijdsgroep	Heat	Richt-starttijd*	Start-groep	Richt-starttijd*
800m	0-10 20"	14	2	10.15 u.	0-10 20"	1	10.15 u.	0-10 20"	1	13.45 u.	0-10 20"	1	14.25 u.	1	10.15 u.
800m	V 11-13 24"	20	3	10.29 u.		2	10.22 u.					2	14.28 u.	2	10.30 u.
800m	V 14+ 24"	21	3	10.50 u.				V 11+ 24"	2	13.48 u.		3	14.31 u.	3	10.45 u.
800m	M 11-18 24"	11	2	11.11 u.	V 11-13 24"	3	10.29 u.		3	13.51 u.		4	14.34 u.	4	11.00 u.
800m	M 19+ 24"	8	2	11.25 u.		4	10.36 u.		4	13.54 u.				5	11.12 u.
		74	12			5	10.43 u.		5	13.57 u.	V 11-13 24"	5	14.37 u.	6	11.27 u.
												6	14.40 u.	7	11.48 u.
10K	ALLE ULTD	29	1	12.15 u.	V 14+ 24"	6	10.50 u.	M 11+ 24"	6	14.00 u.		7	14.43 u.	8	12.06 u.
						7	10.57 u.		7	14.03 u.		8	14.46 u.	9	12.21 u.
50m/1	0-10 20"	2	1	13.45 u.		8	11.04 u.		8	14.06 u.		9	14.49 u.	10	12.36 u.
50m/1	V 11+ 24"	17	4	13.48 u.										11	12.48 u.
50m/1	M 11+ 24"	11	3	14.00 u.	M 11-18 24"	9	11.11 u.				V 14+ 24"	10	14.52 u.		
		30	8			10	11.18 u.					11	14.55 u.	12	13.45 u.
												12	14.58 u.	13	14.03 u.
100m	0-10 20"	17	4	14.25 u.	M 19+ 24"	11	11.25 u.					13	15.01 u.	14	14.18 u.
100m	V 11-13 24"	21	5	14.37 u.		12	11.32 u.							15	14.33 u.
100m	V 14+ 24"	17	4	14.52 u.							M 11-18 24"	14	15.04 u.	16	14.45 u.
100m	M 11-18 24"	12	3	15.04 u.								15	15.07 u.		
100m	M 19+ 24"	8	2	15.13 u.								16	15.10 u.		
		75	18												
											M 19+ 24"	17	15.13 u.		
5K	ALLE	56	1	15.45 u.								18	15.16 u.		
Slalom	ALLE	77	startgroepen												
Langzaam	ALLE	73	startgroepen												

*Richt starttijden voor 100m, 50m eenbeen en 800m zijn indicatief. Alleen de starttijd van de eerste heat ligt vast.
Slalom en Langzaam mag je ook op een ander tijdstip doen als jou dat beter uitkomt. Maar rijders die op de aangegeven tijd komen hebben voorrang.